

2011 年 9 月 15 日

報道関係者各位

心と体の健康を育む新サービス  
ココカラ  
「koko kara」クレヴィア練馬で導入

伊藤忠都市開発株式会社（東京都港区、社長/辻村 茂）は、心と体の健康を育む新サービス「koko kara」を、健康器具メーカー大手の株式会社タニタと東京ガス株式会社の3社で共同開発。分譲マンション「クレヴィア練馬」に導入いたします。本サービスは、日常生活の中で「無理なく健康管理したい」と考える多くの声に応え、楽しみながら簡単に健康を育んで頂くための新サービスです。

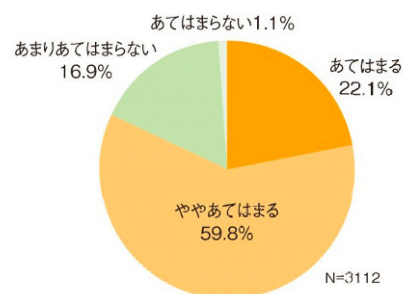
「クレヴィア練馬ホームページ」: <http://c-nerima.com/>

「koko kara」誕生

伊藤忠都市開発、タニタ、東京ガス3社の  
コラボレーションによる新サービス誕生



家族みんなで健康的に暮らしたい。東京ガス都市生活研究所の調査（注1）によると、8割以上の方が健康に気を配って暮らしており、日常生活の中で「無理なく健康管理したい」という意識が高いことがわかりました。

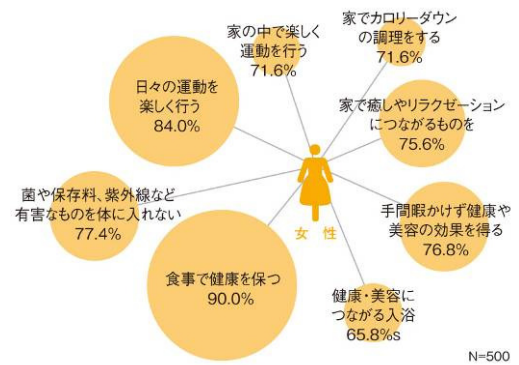


■健康に良いことを取り入れるようにしている

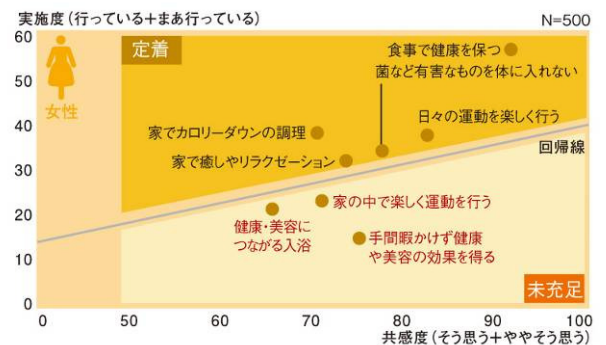
また、その一方で「家の中で楽しく運動を行う」や「手間暇かけず健康や美容の効果を得る」などといった点で健康づくりを「実行したいけれど、できていない」という意識も読み取れました。

キーワードは「食」「休息」「運動」。当社はこの点に着目し、タニタ、東京ガスとの3社コラボレーションにより、新サービス「<sup>ココカラ</sup>koko kara」を開発いたしました。自分の体の状態を知る。ゆっくり休息する。おいしくヘルシーに食べる。ココロとカラダがよろこぶ暮らし「<sup>ココカラ</sup>koko kara」は、3つの機能を通じて、心と体の健康管理をサポートします。

(注1) 東京ガス都市生活研究所「生活定点観測調査」(2008年)、「健康・美容に関する生活者の意識」(2010年11月)より



■健康・美容法の共感度と実施度



■共感度の高い健康・美容ニーズ

## ■「<sup>ココカラ</sup>koko kara」の3機能

「<sup>ココカラ</sup>koko kara」は3つの機能を通じて、心と体の健康管理をサポートします。



### 【からだカルテ】

日々の体の測定データをサーバに送信するだけ。  
健康管理をしっかりとサポートします。



### 【ミストサウナ MiSTY】

短時間で、全身浴と同様の発汗・保温効果を実感。細かい霧が心と体をやさしく癒します。



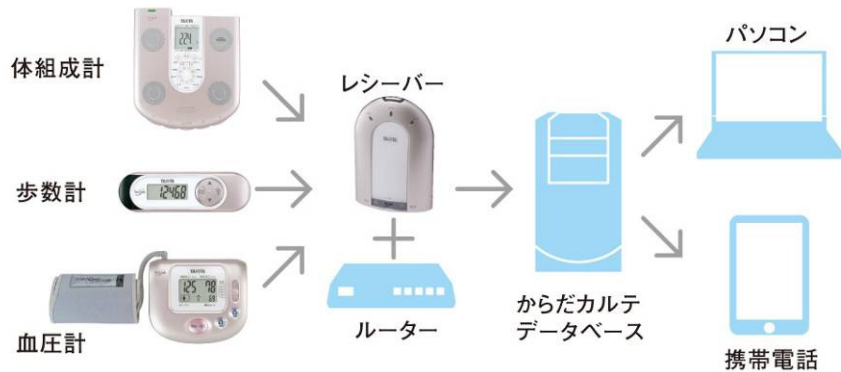
### 【ピピッとコンロ】

自炊によって栄養とカロリー管理をしっかりと。  
安全・便利な「ピピッとコンロ」が応援します。

## I. からだカルテ 【はかる、わかる、楽しく続く】

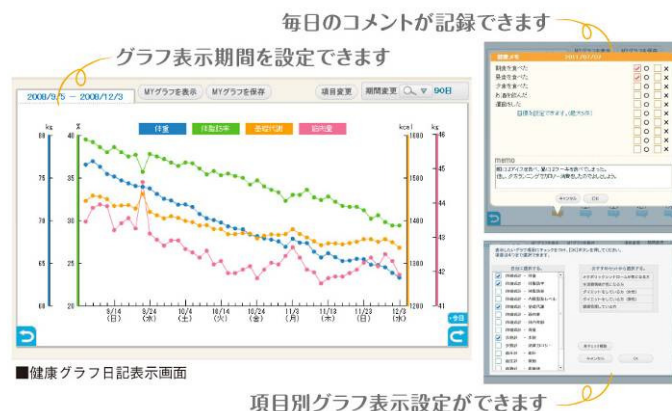
タニタの健康機器を用いて、簡単に健康管理ができるサービスです。各住戸備え付けの体組成計、歩数計、血圧計で日々の体の状態をチェック。それらのデータをサーバに送信するだけで、WEBサイト上でわかりやすく確認することが可能（健康グラフ日記）。また、測定データを基にタニタが効果的なアドバイスをレポートにまとめて、ご提供する「わたしレポート」のサービスもご利用いただけます。さらにもっと楽しく続けるために、歩数イベントをご用意。歩数計の測定データを基に、世界各地をWEB上でバーチャルウォーキングすることができます。「<sup>ココカラ</sup>koko kara」では「クレヴィア練馬」から出発するオリジナルコースも設定いたしました。

### はかる



からだカルテ概念図

### わかる



項目別グラフ表示設定ができます

## 健康グラフ日記

### 楽しく続く

トラムウェイで麓を展望台からは、ジャスパーの街をはじめアタバスカ峡谷やイエローヘッドなど周辺各所を一望できる、標高2464mのウィラース山。

ウィラース山からアラバカ滝  
周囲の大自然を満喫。周遊バスで移動。  
ジャスパー

カナディアン・ロッキーの最北端に位置するジャスパーは、大自然を満喫するの最適な観光地が数多くあります。カナディアン・ロッキーの中でも最大の広さを誇るジャスパー国立公園は、1907年に国立公園に指定されて以来100年の歴史を持ちながら、北部にはいまだに未開拓の自然を残し、野生動物とふれあう機会も多いエリアです。

標高2464mというウィラース山の山頂まで登ってまわると大規模な断崖を望むギンドラ、ロッキー最大の氷河であるマリン湖の神秘的な湖底を満喫するボートクルーズなど、ジャスパー周辺には見どころがいっぱい。アタバスカ滝やサンゴ湖など、自然の美観が楽しめる場所が多いのも特徴です。

自分の現在地情報を確認できます

途中経過で自分の場所をチェックできます

| チェックポイント | 距離       | 歩数       | 消費カロリー     |
|----------|----------|----------|------------|
| ジャスパー    | 15.0 km  | 21,428   | 2009/03/03 |
| アラバカ滝    | 30.0 km  | 42,857   | -          |
| サンゴ湖     | 40.0 km  | 57,142   | -          |
| タングラ湖    | 15.0 km  | 21,428   | -          |
| 第1区間小計   | 100.0 km | 142,855歩 | -          |

■歩数イベント画面(事例)

## 歩数イベント

